

TSV Gernlinden

präsentiert

AROHA

Fitnesssport und

Prävention

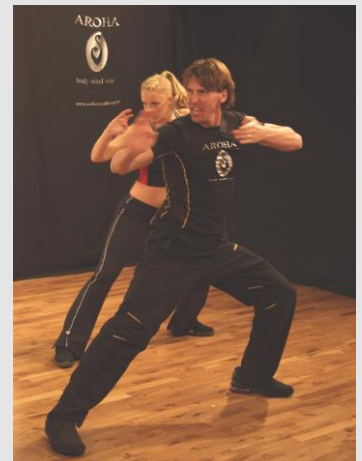
in Einem

„...ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann...“

„...ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining...“

„...es festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit...“

„...Aroha, der optimale Fett- und Kalorienkiller...“



Ab sofort jeden Montag
um 19:00 Uhr
bei Renate

Weitere Infos bei jedem Berater oder unter www.aroha-academy.de