

# Sportangebot Erwachsene

Stand: Dezember 2009

Sportart	Verantw. Abteilung	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Konditionstraining für Erwachsene in Verbindung mit Nordic Walking (Frühj. bis Herbst)	Gymnastik	Halle der Grundschule Gernlinden	18:00 - 19:00					
Aroha / Power Gymnastik			19:00 - 19:45					
Power and Fun - Aerobic / Step-Aerobic				19:00 - 19:45				
Richtig Fit bis 100 - Präventionssport 50plus mit Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren						17:30 - 19:00		
Figur in Form - Gymnastik für Damen						19:00 - 19:45		
Fetzig und Fit - Fitnesstraining für Damen und Herren						20:00 - 21:30		
Ringern Erwachsene	Ringern			20:00 - 22:00				
Tischtennis	Tischtennis		19:30 - 22:00			19:30 - 22:00		
Hot Secrets	Tanzsport	Jubs Gernlinden		20:00 - 21:30				
Sportkegeln	Sportkegler	Kegelbahn Vereinsheim					18:00 - 22:00	
Stockschießen	Stockschützen	Stockbahn Vereinsheim	13:00 - 18:00			18:00 - 22:00		
Skisport/Fahrradtouren	Bergsport	diverse	siehe Veranstaltungen Bergsport					
Sommertrainingszeiten	Hallentrainingszeiten (Nov. - März) in der Realschulhalle Maisach auf Nachfrage							
Herren	Fußball	Sportplatz Gernlinden		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		
Altherren				19:00 - 20:30				
Senioren Ü50					19:00 - 20:30			