

# Sportangebot Erwachsene

Stand: Januar 2012

Sportart	Verantw. Abteilung	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Walking- / Nordic Walking Treff	Gymnastik	Sportplatz Gernlinden	09:00					
Konditionstraining für Erwachsene		Halle der Grundschule Gernlinden	18:00 - 19:00					
Aroha / Power Gymnastik				19:00 - 20:00				
Power and Fun - Aerobic / Step-Aerobic				18:00 - 19:00				
Richtig Fit bis 100 - Präventionssport 50plus mit Wirbelsäulengymnastik und Entspannung für Damen und Herren						17:30 - 19:00		
Figur in Form - Gymnastik für Damen						19:00 - 20:00		
Fit und Fetzig - Fitnessstraining für Damen und Herren						20:00 - 21:30		
Ringern Erwachsene		Ringern			20:00 - 22:00			
Tischtennis	Tischtennis		19:00 - 22:00			19:30 - 22:00		
Hot Secrets	Tanzsport	Jubs Gernlinden		20:00 - 21:30				
Sportkegeln	Sportkegler	Kegelbahn Vereinsheim					18:00 - 22:00	
Stockschießen	Stockschützen	Stockbahn Vereinsheim	13:00 - 18:00			18:00- 22:00		
Skisport/Fahrradtouren	Bergsport	diverse	siehe Veranstaltungen Bergsport					
Sommertrainingszeiten	Hallentrainingszeiten (Nov. - März) in der Realschulhalle Maisach auf Nachfrage							
Herren	Fußball	Sportplatz Gernlinden		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		
Altherren					19:00 - 20:30			
Senioren Ü50							19:00 - 20:30	