

TSV Gernlinden

Übungszeiten der Gymnastikabteilung

Tag	1. Training	Uhrzeit	Training und Leitung
Montag	19.09.2011	09:00 Sportplatz	Walking- / Nordic Walking Treff Leitung: Peter Rampp
		16:00 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen Leitung: Marion Schröder
		17:00 - 17:45	Kleinkinderturnen ab 4 Jahren Leitung: Marion Schröder / Johanna Schelske
		18:00 - 19:00	Konditionstraining für Erwachsene Leitung: Marion Schröder
Dienstag	13.09.2011	18:00 - 19:00	Power and Fun Step-Aerobic/Aerobic Leitung: Renate Schönhofer
		19:00 - 20:00	Aroha / Power Gymnastik Leitung: Renate Schönhofer
Mittwoch	14.09.2011	15.45 - 16.30	Ballspiele für Kinder ab 1. Klasse ab 3. Klasse Leitung: Ute Walz
		16.30 - 17.15	
		17.30 - 19.00	Richtig Fit bis 100 Präventionssport 50plus mit Wirbelsäulengymnastik und Entspannung für Damen und Herren Leitung: Peter Rampp
		19.00 - 20:00	Figur in Form Gymnastik für Damen Leitung: Kristin Lengsfeld
		20.00 - 21.30	Fit und Fetzig - Sportabzeichen, Skigymnastik Fitnessstraining für Damen und Herren Leitung: Daniel Germann
Donnerstag	15.09.2011	18.00 - 19.00	Sport nach Wunsch für Jugendliche ab 13 Jahren Leitung: Ute Walz
Freitag	16.09.2011	15:30 - 16:15 16:15 - 17:45	Kinder- und Jugendturnen ab 1. Klasse bis 7 Jahre ab 8 Jahre Leitung: Karin Brand / Tamara, Teresa, Magdalena

Die Stunden finden alle in der Turnhalle der Grundschule Gernlinden statt, es sei denn, es ist ein anderer Treffpunkt angegeben. Für Rückfragen steht die Abteilungsleitung gerne zur Verfügung:

Peter Rampp	08142/3989
Monika Weber	08142/16843
Ute Walz	08142/179795